



# Guía de inscripción a los beneficios 2026

**Inspirar una mejor salud**



**Texas Children's®**



## ¡Es hora de actuar!

Cada año, la inscripción abierta es su oportunidad de elegir los beneficios para usted y sus dependientes elegibles. Si no actúa, la mayoría de sus beneficios continuarán en el 2026, excepto las elecciones de la cuenta de gastos flexibles, que deben definirse cada año. Asimismo, debe responder la pregunta de Consumo de tabaco, que puede afectar su prima médica.

**¡Importante! Para mantener la cobertura de sus dependientes, presente los documentos para elegibilidad antes de la fecha límite.**

# Su bienestar es una prioridad y las Recompensas Totales en Texas Children's están diseñadas para respaldarlo.

Reconocemos que su salud física, emocional y financiera es esencial para vivir una vida equilibrada. Es por eso que Texas Children's ofrece un paquete de Recompensas Totales diseñado para apoyar su bienestar general y brindar la estabilidad y seguridad que necesita para atravesar momentos de la vida inesperados.

Ya sea que está analizando sus opciones durante la Inscripción anual o seleccionando beneficios por primera vez, es importante que cuente con los recursos correctos para tomar decisiones informadas para usted y su familia. Use esta guía de beneficios para explorar sus opciones, compare los planes y elija el que más se adapta a usted.

## Lo más destacado de 2026

### Medicamento con receta

- La cobertura de medicamentos con receta pasarán de Express Scripts Inc. a CVS Caremark, a partir del 1 de enero de 2026.
- Cobertura de beneficios mejorados de farmacia de especialidades a través de la Texas Children's Specialty Pharmacy

### Cuenta de gastos flexibles

- Aumento del límite anual para atención médica y atención de dependientes a \$3,400 y \$7,500, respectivamente.

### EAP Plus

- Headspace es ahora parte de su Programa de Asistencia al Empleado (EAP).

### Mejoras al plan de ahorros por jubilación 403(b).

- Nuevas opciones para retiros por dificultades económicas para ayudar a hacer frente a necesidades económicas inesperadas





# Cobertura

## A quién cubrimos

### Empleados:

Los empleados a tiempo completo y parcial son elegibles para obtener los beneficios que se describen en esta guía y según lo establecido en la Política de elegibilidad para beneficios.

### Dependientes:

- Su cónyuge legal.
- Su pareja doméstica.
- Sus hijos hasta los 26 años (en la categoría hijos se puede incluir a los hijos biológicos, adoptivos, hijastros, hijos de la pareja de hecho, nietos y a los niños que están bajo su tutoría legal).
- Sus hijos mayores de 26 años que no pueden autosustentarse debido a una discapacidad física o mental.

## Nuevos empleados elegibles

Usted tendrá 30 días desde su fecha de contratación o transferencia a un estado elegible para beneficios a fin de seleccionar sus beneficios, que será retroactivo a su fecha de vigencia de su condición de elegible para los beneficios. Si no se inscribe en la cobertura durante esos 30 días o no renuncia de manera activa a la cobertura médica, se le asignarán por defecto los Beneficios principales, que son los siguientes:

- Solo empleado tradicional (beneficios médicos) con recargo por tabaco
- Seguro de vida básico
- Seguro por AD&D básico
- Seguro por discapacidad a largo plazo (solo para tiempo completo)

Aquellos empleados con cobertura para dependientes bajo los planes médicos, dentales o de la visión de Texas Children's deberán brindar los documentos para verificar la elegibilidad. Los dependientes elegibles incluyen el cónyuge, la pareja de hecho, los hijos menores de 26 años y los hijos incapaces.

## Cómo inscribirse

Visite [www.texaschildrensbenefits.org](http://www.texaschildrensbenefits.org), en cualquier lugar, en cualquier momento y desde cualquier dispositivo.

Descargue la aplicación móvil bswift desde App Store o Google Play.

Ofrecemos varias formas de inscripción para proporcionarle el nivel de respaldo más adecuado.

### Beneficios de Texas Children's

- Teléfono: 832-824-2421 (seleccione la opción 1 y luego nuevamente la opción 1 para consultar los Beneficios)
- Chat: ubicado en la esquina inferior derecha de la página de inicio de sus Beneficios
- Dirección de correo electrónico: [totalrewards@texaschildrens.org](mailto:totalrewards@texaschildrens.org)
- Horario: de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m.

Se encuentra disponible asistencia para el idioma español por teléfono y chat en línea.

### Conozca a Emma, su asistente de beneficios

¿Quiere saber cuál es el plan de salud que más le ahorra dinero? La calculadora de Emma calcula los costos para el año de cada plan. ¿No entiende la terminología de los beneficios? Los videos y las preguntas frecuentes de Emma explican los términos complicados y utilizan ejemplos simples para que comprenda las opciones.

Emma está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para proporcionar ayuda sobre los beneficios confidenciales en cualquier computadora, tableta o teléfono inteligente, tanto en inglés como en español. Emma guarda los datos de la sesión para que pueda abandonar el chat y volver a comenzar la entrevista si necesita ayuda a su regreso.



# Seguro médico

Ofrecemos dos planes médicos a través de Cigna que brindan beneficios de atención médica integrales. Cada plan brinda acceso a la misma red de proveedores médicos de alta calidad. Cada plan tiene diferentes primas, costos de bolsillo y opciones fuera de la red diferentes.

## ¿Cuál es el plan adecuado para usted?

**Equipe los gastos de su prima con lo que espera gastar en servicios médicos.** Si espera no tener demasiadas visitas al médico, puede disminuir en gran parte el gasto inicial al elegir el Plan Consumer Plus con la cuenta de reembolso para gastos médicos. Si espera recibir bastante atención y quiere limitar los gastos de bolsillo, el Plan Traditional podría ser el correcto.

Nota: Texas Children's contribuye \$500 (individuo) y \$1,000 (familia) si se inscribe en el plan Consumer Plus.

## ¡Su plan médico puede ayudarlo a cuidarse!

### Atención preventiva

Los planes de Texas Children's cubren la atención preventiva sin costo adicional cuando utiliza un proveedor de salud dentro de la red de su plan. Esto incluye exámenes de bienestar anual para niños y adultos, y vacunas de rutina como las vacunas contra la gripe o Hepatitis A y Hepatitis B. También incluye estudios preventivos personalizados para usted, como estudios para la detección del cáncer de mama, colesterol alto y cáncer de colon. Busque un proveedor en [myCigna.com](http://myCigna.com).

### Reciba un asesoramiento personalizado para afecciones crónicas

Cigna Healthcare brinda asesoramiento de salud especializado personalizado. Un asesor puede ayudar a controlar una afección médica crónica que va desde asma y dolor lumbar hasta depresión y enfermedad de la arteria coronaria. Llame a Cigna Healthcare al número en su tarjeta de identificación o visite [myCigna.com](http://myCigna.com) para comenzar o simplemente hacer preguntas.

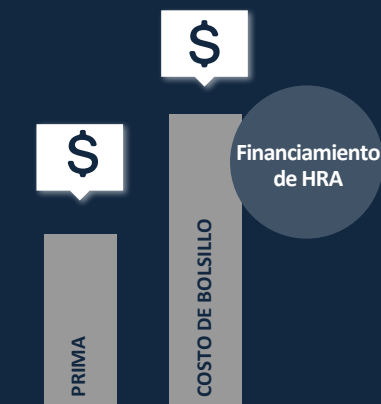
## PLAN TRADITIONAL



**Este plan cuenta con una prima más alta y costos de bolsillo más bajos.**

El Plan Traditional es una opción solo dentro de la red que le ofrece una amplia red de médicos y centros a través de Cigna. Este plan también le brinda la flexibilidad para atenderse con cualquier médico dentro de la red de su preferencia sin tener que elegir un médico de atención primaria. Según el Plan Traditional, tendrá acceso a tres niveles de redes de cobertura, lo que le permitirá elegir la mejor opción para usted y su familia.

## PLAN CONSUMER PLUS



**Este plan cuenta con una prima más baja y costos de bolsillo más altos.**

El Plan Consumer Plus (CPP) ofrece cobertura tanto dentro como fuera de la red. El Plan Consumer Plus (CPP) tiene montos de deducibles y coseguros, así como lo ofrece la opción del Plan Traditional.

Sin embargo, el CPP tiene un monto de deducible mayor, que Texas Children's ayudará a compensar con una cuenta de reembolso para gastos médicos (HRA) de \$500 para una cobertura individual o de \$1,000 para una familia (prorratedo después del 1 de enero de cada año). Los fondos no utilizados se transfieren año tras año, mientras que el empleado siga inscrito en el CPP.

# Resumen del plan médico para 2026

	Plan Traditional		Plan Consumer Plus		
	Texas Children's y Socios	Cigna Plus Open Access	Texas Children's y Socios	Cigna Plus Open Access	Fuera de la red
<b>Deducible anual</b> (Individual/familiar)	\$500/\$1,500		\$1,500/\$3,000		\$3,000/\$6,000
<b>Costos máximos de bolsillo</b> (Individual/familiar)	\$4,000/\$8,000		\$5,000/\$8,500		\$10,000/\$20,000
<b>Coseguro</b>	Sin costo en Texas Children's; paga el 15% en los Socios de Texas Children's.	Usted paga el 20%	Sin costo en Texas Children's; paga el 20% en los Socios de Texas Children's.	Usted paga el 25%	Usted paga el 50%
<b>Aporte de la empresa a la HRA</b> (Individual/familiar)	no aplicable		\$500/\$1,000		
<b>Atención preventiva</b>	sin costo para usted		sin costo para usted		usted paga el 50%
<b>Médico de atención primaria</b>	copago de \$25	copago de \$35	usted paga el 20%	usted paga el 25%	usted paga el 50%
<b>Especialista</b>	copago de \$50	copago de \$70	usted paga el 20%	usted paga el 25%	usted paga el 50%
<b>Pacientes hospitalizados</b>	sin costo en Texas Children's; paga el 15% en los Socios de Texas Children's.	usted paga el 20% después del deducible	sin costo en Texas Children's; paga el 20% en los Socios de Texas Children's.	usted paga el 25%	usted paga el 50%
<b>Cirugía para pacientes ambulatorios</b>	sin costo en Texas Children's; paga el 15% en los Socios de Texas Children's.	usted paga el 20% después del deducible	sin costo en Texas Children's; paga el 20% en los Socios de Texas Children's.	usted paga el 25%	usted paga el 50%
<b>Atención de urgencia</b>	copago de \$50	copago de \$50	usted paga el 20% después del deducible		
<b>Sala de emergencia</b>	copago de \$300, exento si lo admiten. usted paga el 15% después del deducible		usted paga el 20% después del deducible		
<b>Fertilidad</b>	Los tratamientos de infertilidad están cubiertos al 100% hasta un máximo de por vida de \$20,000 (incluidos los costos médicos y farmacéuticos) para los empleados y cada dependiente cubierto en un plan médico de Texas Children's <b>SOLO en los siguientes centros designados:</b>		<b>Zona de Houston:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Texas Children's Family Fertility Center en el Pabellón para mujeres: 832-826-7272</li> <li>Texas Children's Family Fertility Center en Woodlands: 936-271-8000</li> </ul> <b>Zona de Austin:</b> Aspire Fertility Institute: 512-479-7979 <b>Zona de Dallas:</b> Dallas Fort Worth Fertility Associates: 214-363-5965		

## Redes

La atención dentro de la red está dentro de uno de los tres niveles de red.

<b>Texas Children's incluye lo siguiente:</b> Clínicas in situ, todas las instalaciones y los médicos de Texas Children's. Se eximen todos los cargos del centro por los servicios cubiertos en las ubicaciones de Texas Children's para los empleados inscriptos en un plan médico de Texas Children's. Los miembros del plan son responsables de todos los costos de servicios profesionales, además de los copagos, deducibles y coseguro. Los empleados que no están inscriptos en un plan médico de Texas Children's pueden utilizar las instalaciones de Texas Children's con un descuento para empleados del 33% en los cargos del centro solo para los servicios cubiertos.	<b>Los Socios de Texas Children's incluyen los siguientes:</b> Baylor, CHI, St. Luke's Health System, Kelsey-Seybold Clinic, Renaissance Physicians Organization (RPO), Houston Methodist, Austin Regional Clinic, Hospitales HCA y ACS, IPA/ Proveedores del área capital	<b>Cignia Open Access Plus incluye lo siguiente:</b> Todos los demás hospitales y proveedores dentro de la red bajo una tarifa cubierta. Los dependientes fuera del estado, como un hijo que asiste a la universidad en otro estado, pueden acceder a esta red más amplia.
--	---	---

# Recetas

Cuando se inscribe en una cobertura médica, recibe cobertura de medicamentos con receta a través de CVS Caremark a partir del 1 de enero de 2026. El valor que paga por un medicamento con receta depende de si surtió su receta en una farmacia de venta minorista participante o a través de un pedido por correo, así como si compra un medicamento genérico, un medicamento de marca de la lista aprobada (lista de medicamentos) o un medicamento de marca sin estar en la lista de medicamentos o un medicamento de especialidad (ya sea en nuestra farmacia interna u otra farmacia dentro de la red).

	Plan Traditional		Plan Consumer Plus	
	Farmacia interna de Texas Children's	Todas las demás farmacias dentro de la red	Farmacia interna de Texas Children's	Todas las demás farmacias dentro de la red
<b>Deducible</b>	\$50 individual / \$125 familiar	\$50 individual / \$125 familiar	Se aplica el deducible médico	Se aplica el deducible médico
<b>Venta minorista (suministro de 30 días)</b>				
Genérico	\$10	\$10	\$10	\$10
Marcas incluidas en la lista de medicamentos	30%, hasta un máx. de \$55	30%, hasta un máx. de \$55	Después del deducible, 30% hasta \$45 como máximo	Después del deducible, 30% hasta \$45 como máximo
Marcas no incluidas en la lista de medicamentos	50%, hasta \$75 como máximo	50%, hasta \$75 como máximo	Después del deducible, 50% hasta \$60 como máximo	Después del deducible, 50% hasta \$60 como máximo
De especialidad	30%, hasta un máx. de \$125	50%, hasta un máx. de \$175	Después del deducible, 30% hasta \$100 como máximo	Después del deducible, 50% hasta \$150 como máximo
<b>Pedidos por correo (suministro de 90 días)</b>				
Todos elegibles	Suministro de 90 días al doble del precio de venta al público	Suministro de 90 días al doble del precio de venta al público	Suministro de 90 días al doble del precio de venta al público	Suministro de 90 días al doble del precio de venta al público

## Recetas de pedidos por correo

CVS Caremark Mail Service Pharmacy ofrece un programa de pedidos por correo que le entrega sus medicamentos a largo plazo o de mantenimiento donde usted desee. ¡No tiene que conducir hasta la farmacia ni esperar para surtir las recetas!

- Los medicamentos con receta se pueden enviar a la dirección que usted elija.
- Pedidos a través de la aplicación móvil de o en línea al **Caremark.com/RXdelivery**.
- Reciba un suministro de hasta 90 días de medicamentos para cada pedido con costos reducidos: tres meses al precio de dos.

Cuando realiza un pedido a través de **Caremark.com/RXdelivery**, recibe lo siguiente:

- Envío estándar gratuito.



Llame al  
**888-500-9308** para hablar  
con un representante de  
CVS Caremark.

## Medicamentos de especialidad

Use la Red de farmacias exclusivas de CVS Specialty Pharmacy o Texas Children's Specialty Pharmacy para surtir cualquier medicamento de especialidad cubierto que tome. CVS Caremark ofrece formas convenientes de ayudarlo a gestionar sus medicamentos de especialidad.

Inicie sesión o cree una cuenta para gestionar sus medicamentos de especialidad. Puede hacer lo siguiente:

- Realizar resurtidos en línea.
- Verificar el estado de la orden y controlar los envíos.
- Acceder a su historial de medicamentos.
- Obtener más información sobre su afección.

Comuníquese con un **representante de CVS** o visite **Caremark.com/Specialty** para obtener más información.

## Ahorre en medicamentos de especialidad

¡La reducción de sus costos de bolsillo en sus medicamentos de especialidad mejoró! CVS Caremark ha colaborado con PrudentRx en un programa de copagos que puede ayudarlo a ahorrar dinero en sus recetas de medicamentos de especialidad. Al inscribirse en el programa, recibirá apoyo con participación proactiva personalizada de un defensor de miembros capacitado.

Una vez inscrito, los medicamentos que se encuentren en la Lista de medicamentos de especialidad exclusivos tendrán \$0 de costo de bolsillo para usted.

## Servicios de telesalud

Todos los empleados y sus dependientes elegibles que estén inscritos en un plan médico de Texas Children's pueden utilizar Cigna Virtual Care (Atención virtual de Cigna) para ponerse en contacto con un proveedor confiable por teléfono o videollamada en cualquier lugar y momento.

Hay médicos disponibles para atender distintas afecciones médicas comunes en los momentos que sean convenientes para usted.

### Puede consultar por afecciones como las siguientes:

- Resfríos, gripe y sinusitis
- Náuseas y vómitos
- Asma, alergias y erupciones
- Infecciones urinarias
- Dolores de cabeza y migrañas
- Estrés y ansiedad
- Insomnio, depresión y cambios de humor
- Asesoramiento por traumas y duelos
- Salud de la mujer
- Servicios de atención musculoesquelética (MSK)
- Nutrición personalizada

Visite [myCigna.com](https://mycigna.com) para buscar un proveedor que mejor cubra sus necesidades específicas.

## Recargo por consumo de tabaco

Se aplica un recargo por consumo de tabaco de \$23.08 por período de pago a la prima del plan médico si los empleados cubiertos declaran que ellos o sus cónyuges son consumidores de tabaco. Deberá confirmar su condición de no fumador durante la inscripción para evitar este recargo.

### Aquí se acaba el humo

¡No existe mejor momento para dejar de fumar! El Programa Dejar de Fumar de Cigna Healthcare está disponible para los empleados de Texas Children's o sus dependientes cubiertos con el objetivo de ayudarlos a dejar de fumar (para siempre). El programa utiliza orientación y apoyo social para tratar la adicción emocional y terapias de reemplazo de nicotina para trabajar la adicción física.

Si completa el programa se eliminará el recargo por consumo de tabaco, así que deje de fumar este año. Para inscribirse en el programa o si tiene alguna pregunta, llame al número que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de identificación. También puede inscribirse en línea en [myCigna.com](https://mycigna.com).

No olvide lo siguiente: el apoyo también está disponible en la Denise Medina Employee Medical Clinic.

## Gastos de cobertura médica

### Primas del plan médico de 2026 (quincenales)

Cobertura	Plan Traditional	Plan Consumer Plus
Empleado solo	\$85.85	\$51.61
Empleado + cónyuge	\$312.36	\$209.10
Empleado + hijo	\$153.48	\$96.41
Empleado + hijos	\$241.93	\$155.06
Empleado + cónyuge + hijo	\$390.37	\$260.85
Empleado + familia	\$482.73	\$322.11

Las primas quincenales del plan dependen del plan que elija y su nivel de cobertura. Las primas anteriores no incluyen el recargo por consumo de tabaco.

### Seleccionar dólares

Años de elegibilidad para los beneficios	Tiempo completo	Tiempo parcial
0-1	\$27.69	\$11.54
1-2	\$30.00	\$13.85
3-4	\$32.31	\$16.15
5-6	\$36.92	\$20.77
7-10	\$41.54	\$25.38
11-15	\$46.15	\$30.00
16-24	\$50.77	\$34.62
Más de 25 años	\$62.31	\$46.15

Para ayudarlo a compensar el costo de su cobertura de beneficios, Texas Children's brinda un dinero adicional para los empleados de tiempo completo y parcial (designado como Seleccionar dólares) según sus años de elegibilidad para los beneficios y el estado de empleo.



# Seguro dental

Ofrecemos dos opciones de planes dentales a través de Cigna. Ambas incluyen beneficios de ortodoncia para niños y adultos y dos limpiezas preventivas por año calendario. Estos servicios están cubiertos al 100% antes del deducible. Los beneficios son los mismos independientemente de si se atiende con proveedores dentro o fuera de la red, aunque el costo para usted será mayor si recibe atención fuera de la red.

	Plan alto DPPO	Plan bajo DPPO
<b>Deducible anual</b> (Individual/familiar)	\$50 individual/\$150 familiar	\$50 individual/\$150 familiar
<b>Beneficio anual máximo</b> (por persona)	\$2,000	\$1,000
<b>Servicios preventivos</b> Exámenes, limpiezas y radiografías	Sin gasto, sin deducible	Sin gasto, sin deducible
<b>Servicios básicos</b> Arreglos, extracciones, cirugía oral	Usted paga el 20% después del deducible	Usted paga el 50% después del deducible
<b>Servicios de restauración mayor</b> Coronas, puentes, dentaduras postizas	Usted paga el 50% después del deducible	Usted paga el 75% después del deducible
<b>Servicios de endodoncia y periodoncia</b>	Usted paga el 20% después del deducible	Usted paga el 75% después del deducible
<b>Ortodoncia</b>	Usted paga el 50% después de un deducible separado de \$50 de por vida	Usted paga el 50% después de un deducible separado de \$50 de por vida
<b>Máximo de por vida para ortodoncia</b> (por persona)	\$2,000	\$1,000



## Primas del plan dental de 2026 (quincenales)

Cobertura	Plan alto DPPO	Plan bajo DPPO
Empleado solo	\$27.29	\$12.92
Empleado + 1 dependiente	\$51.87	\$24.55
Empleado + 2 o más dependientes	\$73.14	\$34.62

## Cigna Dental Oral Health Integration Program®

Mantenga su diabetes bajo control cuidando su salud bucal e inscribiéndose en el Cigna Dental Oral Health Integration Program (OHIP). Nos preocupa su salud en forma integral. Para mantener sus encías sanas y el nivel de azúcar en sangre controlado, ofrecemos reembolso\* por sus costos de bolsillo para tratamientos dentales preventivos.

Obtenga más información sobre Cigna OHIP en **myCigna.com**, o llamando al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.



Visite **hcpdirectory.cigna.com** para acceder a la red de proveedores dentales de Cigna.

### Cigna Digital

Acceda a los beneficios en cualquier momento, en cualquier lugar a través de **myCigna.com** y la aplicación móvil myCigna.



# Seguro de la visión

El programa de la visión incluye cobertura para un examen de vista anual, lentes de contacto o un par de lentes con receta. A través de Open Access de VSP, puede utilizar proveedores dentro y fuera de la red, entre los que se incluyen ópticas de especialidad o cadenas minoristas. Puede ahorrar en anteojos, marcos y lentes de contacto.

	Open Access de VSP		
	Copago	Dentro de la red	Fuera de la red
<b>Copago del examen de la vista</b> (cada año calendario)	\$0	Cobertura total	Lentes monofocales: Hasta \$30 Lentes bifocales con línea divisoria: Hasta \$50 Lentes trifocales con línea divisoria: Hasta \$65
<b>Marcos</b> (cada año calendario)	\$0	Venta minorista: Cubiertos hasta \$150 Afiliado: Cubierto hasta \$70 en Costco Cubierto hasta \$150 en otras ubicaciones	Cubiertos hasta \$70
<b>Lentes de contacto</b> (cada año calendario)	\$0	Asignación de \$150 para contactos, exámenes y pruebas	Cubiertos hasta \$105
<b>Corrección láser de la visión</b>	VSP hizo acuerdos con distintos centros de cirugía láser para ofrecer un descuento para la corrección láser de la visión (PRK LASIK y LASIK Personalizado). Descuento promedio del 15% sobre el precio regular o descuento del 5% sobre el precio promocional en centros contratados.		
<b>Otros descuentos</b>	Descuento de 20% en opciones de lentes, como progresivos y recubrimientos antirreflejos y a prueba de raspaduras. Descuento de 20% en otros lentes y gafas de sol, incluidas las opciones de lentes (de cualquier proveedor de VSP dentro de los 12 meses de su último examen de visión). Descuento promedio de 15% en pruebas de lentes de contacto y examen diagnóstico.		

## Primas del plan de visión de 2026 (quincenales)

Cobertura	VSP
Empleado solo	\$4.13
Empleado + cónyuge	\$8.25
Empleado + hijo(s)	\$7.84
Empleado + familia	\$12.37

## 5 consejos: para una visión saludable de por vida

- 1. Programe exámenes oftalmológicos anuales.** Visitar a su oftalmólogo de manera regular le ayudará a tener una óptima visión, proteger la visión e incluso detectar afecciones de salud graves, como la diabetes.
- 2. Protéjase los ojos de los rayos UV.** Más allá de la estación en la que estemos, es importante usar lentes de sol. Al seleccionar y comprar lentes de sol, asegúrese de confirmar que cuenten con un 100% de protección frente a la radiación ultravioleta A y B (UVA/UVB).
- 3. Deje que sus ojos descansen de los dispositivos digitales.** Las pantallas digitales emiten un tipo específico de luz violeta y azul que puede ejercer un impacto negativo en la salud ocular y provocar cansancio ocular derivado del uso de dispositivos digitales.
- 4. Deje de fumar.** Fumar aumenta el riesgo de desarrollar degeneración macular, daño en el nervio óptico y cataratas.
- 5. Use las lentes de contacto de manera segura y cuidadosa.** Manténgalas limpias y siga las recomendaciones sobre su uso.

# Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Reduzca su impuesto federal a las ganancias mientras ahorra dinero para cubrir necesidades médicas y de atención de dependientes.

Para que pueda ahorrar más dinero, Texas Children's ofrece dos opciones de FSA mediante WEX. Una FSA es una cuenta especial que le permite aportar fondos de su salario antes de deducir impuestos para pagar gastos de bolsillo elegibles, como copagos, deducibles, recetas y atención de niños y adultos. Texas Children's ofrece dos tipos de cuentas: una FSA para atención de salud y una FSA para atención de dependientes.

## Cómo funcionan las cuentas de gastos flexibles

1. Durante su inscripción a una FSA, usted decide cuánto dinero destinar a los gastos de la FSA. Toda su contribución está disponible a partir de la fecha de entrada en vigencia de la FSA para atención médica, mientras que la FSA para atención de dependientes debe financiarse con deducciones antes de que se pueda usar.
2. Luego, sus contribuciones se deducen de su salario antes de los impuestos en cuotas iguales a lo largo del año calendario para utilizarlas en gastos calificados.
3. Puede usar su tarjeta de débito de la FSA para pagar los gastos elegibles en el punto de venta o puede pagar por su cuenta y luego enviar un formulario de reclamo para solicitar un reembolso.

Contribución anual máxima de la FSA	
FSA para atención médica	\$3,400
FSA para atención de dependientes	\$7,500 (\$3,750 si está casado y presentan declaraciones impositivas por separado). <b>Si se inscribe, recibirá automáticamente un depósito de \$260 de Texas Children's.</b> (Esto reduce su contribución máxima de \$7,240).

Considere que estas cuentas son separadas.

No puede utilizar el dinero de la FSA para atención médica a fin de cubrir gastos elegibles de la FSA para atención de dependientes o viceversa.

## ¡Úselo o piérdalo!

Asegúrese de calcular sus aportes a la FSA con cuidado. Los fondos no estarán disponibles el siguiente año y usted tendrá que volver a inscribirse de manera activa todos los años. Para la FSA para atención médica, tiene hasta el 15 de marzo del siguiente año para incurrir en gastos. Para la FSA para atención de dependientes, debe incurrir en todos los gastos antes del 31 de diciembre del año del plan en vigencia. Además, tiene hasta el 30 de abril del siguiente año para presentar sus gastos para reembolso.

Para obtener más información, haga clic aquí: [benefitslogin.wexhealth.com](https://benefitslogin.wexhealth.com)



## FSA para atención médica

Deducibles, copagos, medicamentos con receta, equipo médico, etc.  
Artículos que tal vez no sepa que son elegibles para la FSA de atención médica:

- Protector solar
- Almohadillas de calor y frío
- Kits de primeros auxilios
- Plantillas ortopédicas
- Almohadas para viajar
- Brazaletes antimareo

Escanee aquí para acceder a la lista de gastos cubiertos por la FSA.



## FSA para atención de dependientes

Guardería, campamento de día, atención de enfermería domiciliaria, etc.



## Salud y bienestar

Para brindar una atención excepcional a los pacientes de Texas Children's y sus familias, lo primero es cuidarse muy bien a uno mismo. Es por eso que ofrecemos una amplia gama de programas que se concentran en su bienestar total: físico, mental, social, financiero y espiritual. Puede elegir entre muchos programas para ayudarlo en su recorrido por su salud. Desde orientación hasta asesoría de salud, clases y servicios médicos asesoramiento, estamos aquí para apoyarlo con su bienestar.

### Programas de bienestar

Texas Children's se compromete a apoyarlo para que alcance su salud y bienestar óptimos. Los servicios incluyen:

- Desafíos, eventos y presentaciones de bienestar
- Educación y asesoría de salud
- Orientación de bienestar Better Up Ready
- Descuentos en centros de salud y actividad física
- Asesorías individuales de nutrición
- Evaluaciones InBody
- Active&Fit Direct: socio proveedor de actividad física que les brinda a los empleados de Texas Children's acceso exclusivo a 200 entrenamientos digitales sin costo. Active&Fit Direct también le ofrece una oportunidad de membresía sin un contrato a largo plazo para acceder a más de 2,500 videos de entrenamiento y más de 11,000 centros de actividad física.

Para obtener más información, visite Bienestar del Empleado en Connect.

### Programa de Asistencia para Empleados (EAP)

Servicios de orientación confidencial, y servicios de desarrollo, educación y consulta están disponibles para todos los empleados de Texas Children's y sus dependientes elegibles.

Nuestro equipo de EAP en el sitio se compone de médicos y capellanes experimentados, con licencias y credenciales. Ayudamos con problemas de familia, relaciones y emociones, gestión de crisis, consumo de sustancias, problemas en el ambiente laboral, estrés y fatiga, así como desafíos legales y financieros.

Además, nuestro Programa Plus de EAP, con el apoyo de **Headspace**, extiende nuestros servicios a los empleados que viven en la gran zona de Houston y alrededores o quienes necesiten apoyo de EAP cuando nuestras oficinas estén cerradas. Con EAP Plus, usted tiene acceso a servicios de consultoría las 24 horas del día, los 7 días de la semana, cinco sesiones de terapia gratuitas por problema con un terapeuta de la comunidad, soluciones para la vida laboral y profesional para la atención de niños y mayores, cuidado de mascotas, asistencia legal y más.

Contáctese con EAP al llamar al 833-327-7587.

### Salud para Empleados

A través de Salud para Empleados, brindamos servicios importantes para necesidades de salud ocupacional, desde vacunas anuales contra la gripe, programas de vacunación, medicamentos para viajes de negocios, tratamiento de accidentes de trabajo y más.

En el caso de un problema de salud laboral no relacionado con la COVID o una exposición a sangre o a un fluido corporal, un enfermero de salud del empleado de guardia disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para emergencias después del horario de atención; llame a la operadora por buscapersonas al 832-824-2099 y solicítele que llame por buscapersonas a la enfermera de guardia.

### Employee Medical Clinic

Todos los empleados activos de Texas Children's pueden recibir atención primaria completa, desde consultas de urgencia hasta atención preventiva, de la Denise Medina Employee Medical Clinic (EMC). Cada visita a consultorio tiene un costo de \$10, independientemente del seguro, con pago mediante deducción de nómina, tarjeta de crédito o FSA. Los registros están protegidos en el sistema EPIC con la característica de seguridad Break-the-Glass. Use MyChart para autoprogramar una cita, ver resultados y enviar un mensaje al equipo de EMC o elija una cita virtual conveniente. Las citas en el mismo días son por orden de llegada. Para programar una cita, llame al 832-824-2424.

# Seguro de vida y por muerte accidental y desmembramiento

El seguro de vida garantiza que el futuro de su familia sea financieramente seguro, en caso de que usted ya no esté para ayudarlos. Texas Children's brinda un Seguro de vida y por AD&D y ofrece más opciones mejoradas, a través de Voya.

## SEGURO DE VIDA BÁSICO Y POR MUERTE ACCIDENTAL Y DESMEMBRAMIENTO (AD&D)

Texas Children's proporciona cobertura de seguro de vida básico a término y por AD&D sin gasto para usted, y la inscripción es automática.

<b>Seguro de vida básico</b>	Todos los empleados de tiempo completo y parcial reciben una cobertura de seguro de vida básico igual que su beneficio anual básico, redondeado al siguiente incremento de mil dólares. El monto máximo de cobertura de vida básico es de \$1,000,000. Además, puede contratar la cobertura de vida opcional.
<b>Muerte accidental y desmembramiento</b>	Todos los empleados de tiempo completo y parcial reciben cobertura de seguro básico por AD&D igual que su beneficio anual básico, redondeado al siguiente incremento de mil dólares. El monto máximo de cobertura de seguro básico por AD&D es de \$1,000,000. Además, puede contratar la cobertura AD&D adicional. La cobertura AD&D no es una cobertura de discapacidad.

La cobertura básica de seguro de vida y AD&D disminuye a partir de los 65 años. Consulte el documento del plan en [texaschildrensbenefits.org](http://texaschildrensbenefits.org) para obtener más detalles.

## Seguro de vida opcional para empleados

Puede añadir una cobertura de seguro de vida opcional a su cobertura de seguro de vida básico. Las primas para la cobertura opcional se conforman después de impuestos y no necesita una declaración de buena salud hasta la suma de \$500,000.

El monto de cobertura opcional que puede contratar depende de su estado de empleo:

- Los empleados de tiempo completo pueden contratar desde una a cuatro veces su salario anual base, redondeado hasta el siguiente incremento de mil, hasta \$2,000,000 (combinado con el seguro de vida básico).
- Los empleados de tiempo parcial pueden contratar una vez su salario anual base, redondeado hasta el siguiente incremento de mil, hasta \$1,000,000 (cuando se lo combina con el seguro de vida básico).

## Seguro de vida opcional para hijo dependiente y cónyuge

Si usted es un empleado de tiempo completo y contrató cobertura de seguro de vida opcional para usted, puede elegir cobertura opcional para su cónyuge o hijos dependientes.

- La cobertura opcional para su cónyuge está disponible en los mismos montos que la cobertura de seguro de vida opcional que eligió para usted o \$100,000, lo que sea menor. El monto de emisión garantizada para el seguro de vida opcional para su cónyuge es \$25,000.
- La cobertura opcional para sus hijos dependientes está disponible en los siguientes montos: \$2,500, \$5,000 o \$10,000.

## Seguro AD&D opcional

Puede añadir a su cobertura de seguro básico por AD&D si contrata cobertura opcional de AD&D en incrementos de su salario anual. Las primas para su cobertura opcional se realizarán después de impuestos y se deducirán de su salario.

El monto de cobertura opcional que puede contratar depende de su estado de empleo:

- Los empleados de tiempo completo pueden contratar desde una a cuatro veces su salario anual base, redondeado hasta el siguiente incremento de mil dólares, hasta \$2,000,000.
- Los empleados de tiempo parcial pueden contratar una vez su salario anual base, redondeado hasta el siguiente incremento de mil dólares, hasta \$1,000,000.

## Servicios adicionales a través de Voya:

### Empatía:

- Asistencia por duelo
- Servicios de planificación de funerales
- Servicios de preparación de testamentos

Llame al 769-305-2683, o inicie sesión en [join.empathy.com/voya](http://join.empathy.com/voya).

### Viajes:

- Voya Travel Assistance

Llame al 317-659-5847 desde cualquier lugar del mundo o regístrese en línea en [imglobal.com/member](http://imglobal.com/member) para crear una cuenta.

Use el número de grupo de TCH 746410.



# Discapacidad

Si una lesión o enfermedad lo dejara sin trabajo y le impidiera ganar un salario, ¿cómo cubriría sus facturas y otros gastos domésticos? El seguro por discapacidad le brinda protección de ingresos, al pagar una parte de su salario que puede usar para compensar los gastos de bolsillo y los salarios perdidos.

## Discapacidad a corto plazo

Proporcionado por The Hartford, este es un plan de seguro voluntario que paga el 60% de su salario hasta \$2,000 por semana en caso de discapacidad y si no puede desarrollar las tareas esenciales de su trabajo.

- El empleado paga el 100% de las primas de beneficios por discapacidad a corto plazo.
- Los beneficios se pueden utilizar para complementar su ingreso cuando se encuentra en una Licencia por motivos familiares (FML) o Licencia autorizada para su discapacidad (por ejemplo, si está embarazada, sufrió un accidente grave o necesita tiempo para recuperarse de una cirugía o enfermedad).
- Usted es elegible si es un empleado de tiempo completo o parcial activo y es residente permanente o ciudadano de los Estados Unidos, sus territorios y protectorados. Los empleados de tiempo completo que trabajen al menos 72 horas cada dos semanas. Los empleados de tiempo parcial que trabajen al menos 35 horas cada dos semanas.
- **Quienes se inscriban fuera del plazo deben presentar Evidencia de asegurabilidad (EOI).**
- La fecha de entrada en vigencia de la cobertura del seguro por discapacidad a corto plazo comienza tras completar seis meses continuos de empleo.
- Las primeras 16 horas de su discapacidad se deducirán de las acumulaciones de licencia laboral remunerada (PTO), seguidas del banco de licencia por casos de enfermedad prolongada (EIB). Cuando se hayan agotado las acumulaciones del EIB (lo que significa que se ha alcanzado un saldo cero), comenzará el pago de las reclamaciones del seguro por discapacidad a corto plazo.

Hay cláusulas relacionadas con las enfermedades preexistentes para el plan. Una enfermedad preexistente es un tratamiento recibido para una enfermedad o discapacidad específicas dentro de un período de seis meses previos a la fecha de entrada en vigencia de la cobertura o un tratamiento recibido para una discapacidad específica después de la fecha de entrada en vigencia de la cobertura o que la fecha cubierta sea menos de 12 meses desde la fecha de entrada en vigencia de la cobertura. Aquellas personas que tienen una enfermedad preexistente tendrán el beneficio de discapacidad a corto plazo limitado a un máximo de cuatro semanas para enfermedades preexistentes. Para obtener más información, comuníquese con The Hartford al 877-936-5344.

## Discapacidad a largo plazo

Se brinda cobertura básica a todos los empleados de tiempo completo al 50% del salario básico hasta un máximo de \$5,000 por mes, pagaderos en dos años, después de un período de carencia de 90 días.

- Se puede contratar la cobertura mensual opcional de discapacidad a largo plazo del 70% hasta \$10,000 a través de The Hartford. Las primas se deducen de la nómina después de impuestos.



# Jubilación

El Plan de ahorro 403(b) de Texas Children's les permite a nuestros empleados ahorrar para su jubilación antes de impuestos o con Roth después de impuestos (con un aporte equivalente del empleador). Nuestro Plan de saldos de fondo de pensión complementa este beneficio y lo paga el empleador.

## Plan de ahorros de jubilación 403(b)

Los empleados de tiempo completo y parcial son elegibles para participar en el Plan de ahorros para la jubilación 403(b) de Texas Children's.

Para inscribirse o modificar el nivel de contribución o las inversiones del plan, contáctese con Fidelity al 800-343-0860 o visite **NetBenefits.com**.

	Plan de ahorros tradicional 403(b)	Plan de ahorros Roth 403(b)
<b>Contribuciones</b>	Las contribuciones antes de impuestos le permiten aplazar impuestos sobre las ganancias hasta que los retire en la jubilación.	Usted paga impuestos sobre las contribuciones ahora para acumular ganancias no gravadas al momento de jubilarse.
<b>Equivalencia</b>	<b>Texas Children's igualará el 50% sobre el primer 6% que usted aporte por período de pago.</b> Las contribuciones de equivalencia dependen de sus contribuciones por período de pago. Por ejemplo, si aporta el 6%, se hará una contribución equivalente del 3%.	
<b>Adquisición de derechos</b>	Usted siempre adquiere el 100% de sus contribuciones antes de impuestos. Usted adquiere las contribuciones de equivalencia de Texas Children's cuando obtiene cinco años de servicio con derechos adquiridos, lo que le brinda un 20% por cada año de servicio que complete.	

En vigencia a partir del 1 de enero de 2026: si tiene más de 50 años y ganó alrededor de \$145,000 en 2025, las contribuciones de igualación se tomarán según Roth.



### Nuevas formas de acceder a su plan 403(b), a partir del 1 de octubre de 2025.

- Retiros por dificultades económicas para necesidades aprobadas por el IRS (necesidades médicas, de vivienda, matrícula, funeral, reparación de la vivienda). Sujeto a impuestos; la penalidad por retiro anticipado del 10% puede no aplicarse si se cumplen los criterios de elegibilidad.
- 59½ retiros en servicio; no se requiere motivo de dificultades económicas. Sujeto a impuestos.
- Retiros por evento de vida según la ley SECURE 2.0 en caso de emergencias, desastres declarados a nivel federal, nacimiento/adopción y enfermedad terminal (con certificado). Se aplican límites; los retiros están sujetos a impuestos y por lo general están exentos de la penalidad del 10% por retiro anticipado cuando se cumplen los criterios de elegibilidad.

**Cómo hacer la solicitud:** Inicie sesión en Fidelity **NetBenefits.com** o llame al 800-343-0860.

*Estas actualizaciones no se aplican al Plan de saldos de fondo de pensión. Este beneficio continúa creciendo para la jubilación y no es accesible hasta un evento de distribución elegible.*

El Plan de saldos de fondo de pensión de Texas Children's complementa el Plan de ahorros para la jubilación 403(b) de Texas Children's y lo ayuda a crear un paquete de jubilación bien completo. Es un plan de jubilación con beneficios definidos que no exige que usted contribuya. **Texas Children's paga el costo completo este beneficio.**

Los participantes nuevos ingresan al plan el 1 de abril o el 1 de octubre después de volverse elegibles. Se inscribe de forma automática una vez que cumpla con los siguientes requisitos:

- Ser mayor de 21 años.
- Haber completado un año de participación de servicio.
- Haber trabajado al menos 1,000 horas desde el 1 de octubre hasta el 30 de septiembre.

Su saldo de cuenta del Plan de saldos de fondo de pensión crece de dos formas. Cada año que usted es elegible, Texas Children's le suma a su cuenta lo siguiente:

- Un 3-5% de su salario básico hasta \$350,000 (para el año del plan que finaliza el 30 de septiembre de 2026), según sus años de servicio.
- Un 4.28% o más de interés, que se determina de forma anual.

Para adquirir el 100%, usted debe completar tres años fiscales de servicio.

# Tiempo libre

Para poder equilibrar su vida laboral y profesional, Texas Children's le brinda un banco de una cantidad generosa de tiempo libre remunerado (PTO), Banco de licencia por enfermedad prolongada (EIB) y "Mi Día" que puede usar para lesiones o enfermedades, vacaciones, enfermedades de familiares, emergencias graves del clima o por motivos personales.

## Tiempo libre personal (PTO)

Texas Children's paga un programa de tiempo libre remunerado que puede usar para vacaciones, su propias enfermedades o lesiones o enfermedades d familiares, emergencias graves del clima y por motivos personales. Cuando se une a Texas Children's, usted (sin incluir a médicos y ejecutivos) recibirá al principio del período una suma de PTO (40 horas para empleados de tiempo completo y 20 para el parcial) a partir de la fecha de contratación y que comienzan a acumularse después de 90 días.

### Planificación de acumulación del PTO para los empleados de tiempo completo o parcial

Años de servicio	% de horas pagas	Cantidad máxima de horas acumuladas por período de pago*	Cantidad máxima de horas acumuladas
Menos de 2 años	7.93%	6.34 horas	280 horas
De 2 a 5 años	9.03%	7.22 horas	280 horas
De 5 a 10 años	9.83%	7.86 horas	312 horas
De 10 a 15 años	10.96%	8.77 horas	347 horas
15+ años	11.73%	9.38 horas	372 horas

\*Las horas máximas acumuladas se basan en 80 horas por período de pago. Las horas adicionales trabajadas más allá de 80 no aumentarán la cantidad máxima de horas acumuladas.

## Bancos de licencia por enfermedad prolongada (EIB):

Además del banco de PTO, los empleados ganan horas de Bancos de licencia por enfermedad prolongada, que pueden usar en caso de una herida o enfermedad personal que exija ausentarse del trabajo por más de dos días consecutivos. Los empleados acumulan en una tasa de 1.93% de horas pagadas, hasta un máximo de 1.54 horas por período de pago para los empleados de tiempo completo y parcial. La cantidad máxima de horas de EIB que un empleado puede acumular es seiscientos (600).

## Días personales

Además de los días festivos mencionados más adelante, "Mi día" es un día festivo pago anual que pueden utilizar los empleados de tiempo completo y parcial según su preferencia. Este día no se transfiere de año a año y expira el 31 de diciembre de cada año.

## Días festivos

Texas Children's ofrece ocho días festivos pagos por año, entre los que se incluyen Año Nuevo, el Día de Martin Luther King Jr., el Día de Conmemoración de los Caídos, Juneteenth (Día de la Liberación), el Día de la Independencia, el Día del Trabajo, el Día de Acción de Gracias y Navidad. Los días festivos pueden variar según la planificación laboral.





# Beneficio de licencia parental remunerada

El Beneficio de licencia parental remunerada les brinda a los empleados elegibles hasta cuatro semanas de licencia remunerada en apoyo para conformar o ampliar su familia a través del nacimiento, el establecimiento de lazos afectivos con el niño recién nacido, adoptado o acogido.

## Elegibilidad

A fin de ser elegible para el beneficio de licencia parental remunerada, debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Debe ser empleado de Texas Children's por al menos seis meses continuos antes del nacimiento del bebé, la asignación de adopción o el cuidado temporal.
- Debe clasificar como un empleado activo, no exento o activo o exento a tiempo completo, y debe trabajar 72 horas o más por período de pago como se indica en el sistema de Recursos Humanos.
- Debe clasificar como un empleado activo, no exento o activo o exento a tiempo parcial, y debe trabajar menos de 72 horas o más, pero más de 35 horas por período de pago como se indica en el sistema de Recursos Humanos.

## Eventos elegibles de conformación de una familia

El Beneficio de licencia parental remunerada cubre los siguientes eventos de conformación de una familia:

- Nacimiento de un hijo, incluido por subrogación o alquiler de vientre.
- Adopción de un hijo menor de 18 años, a menos que el hijo sea incapaz de cuidarse a sí mismo por una discapacidad mental o física al momento de la adopción.
- Entrega en adopción o el cuidado temporal de un hijo menor de 18 años, a menos que el hijo sea incapaz de cuidarse a sí mismo por una discapacidad mental o física al momento de la adopción.

## Beneficio máximo

- Si es un empleado de tiempo completo elegible, puede recibir 160 horas del Beneficio de licencia parental remunerada.
- Si es un empleado de tiempo parcial elegible, puede recibir 80 horas del Beneficio de licencia parental remunerada.

### ¿Tiene preguntas?

Contáctese con un miembro del Equipo de Recursos Humanos: licencias laborales, por teléfono o correo para recibir ayuda a sus preguntas, de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Correo electrónico:  
[leaveofabsence@texaschildrens.org](mailto:leaveofabsence@texaschildrens.org)  
Teléfono: 832-824-2893





# Beneficios adicionales

Ofrecemos una variedad de beneficios adicionales que le proporcionan opciones más allá de la atención de salud y la protección de ingresos.

## Estacionamiento y servicio de transporte

El costo del estacionamiento y servicio de transporte se paga por completo,\* a menos que elija un estacionamiento que deba pagar el empleado.

- Estacionamiento gratuito fuera del campus
- Servicios gratuitos de transporte
- Pases gratuitos de autobús, metro y Metro Lift
- Pases y cuadernillos gratuitos de Fort Bend y Woodlands Express
- Subsidios de Vanpool, hasta \$75 por mes
- Disponibilidad de estacionamientos cubiertos para bicicletas en Texas Medical Center (TMC)

\*Se aplican algunas limitaciones según el lugar.

## Venta de PTO

Los empleados pueden vender hasta 80 horas de PTO durante el año calendario al 75% de su valor. Usted debe tener acumuladas un mínimo de 120 horas.

## Beneficio de fertilidad

Beneficio máximo de por vida de \$20,000 para los empleados cubiertos con un plan médico de Texas Children's con un proveedor aprobado de Texas Children's.

## Descuentos de empleados

Gracias a nuestra alianza con BenefitHub, tendrá acceso a distintas promociones y descuentos, que incluyen entradas para cine y parques temáticos, cenas, teléfonos móviles y atracciones populares.

Visite [texaschildrens.benefithub.com/Welcome](https://texaschildrens.benefithub.com/Welcome) y use el código de referencia **AH5SYC** para explorar los descuentos que están disponibles.

## Ayuda para estudios

- Empleados de tiempo completo: \$2,500 por año calendario
- Empleados de tiempo parcial: \$1,500 por año calendario

Para cursos con créditos universitarios de grado y posgrado. Los cursos deben comenzar a partir de la fecha de inicio del empleo en Texas Children's.

Las certificaciones no están comprendidas en el Programa de Ayuda para estudios, pero se pueden pagar en el centro de costos de su departamento.

## Asistencia para adopción

Reembolso de gastos elegibles de adopción hasta un máximo de \$3,000 por adopción para empleados de tiempo completo y parcial.

Para ser elegible en este programa, debe haber trabajado al menos tres meses seguidos con Texas Children's, y el niño adoptado no debe ser su hijo biológico (o hijastro). Sin máximo de por vida.



## ¿Tiene preguntas?

Contáctese con Total Rewards al 832-824-2421, presione la opción 1 para Beneficios y la opción 1 para comunicarse con un representante de beneficios.

Si tiene preguntas sobre estacionamiento y jubilación, llame al 832-824-2421, presione la opción 1 para Beneficios y la opción 2 para hablar con un representante.

O envíe un correo electrónico a: [TotalRewards@TexasChildrens.org](mailto:TotalRewards@TexasChildrens.org).

# Información de contacto

Beneficio	Contacto	Número de teléfono	Sitio web
Seguro médico	Cigna	800-342-6664	<a href="http://mycigna.com">mycigna.com</a>
Farmacia	CVS Caremark	888-500-9308	<a href="http://Caremark.com/RXdelivery">Caremark.com/RXdelivery</a>
CVS Specialty Pharmacy	CVS Caremark	888-500-9308	<a href="http://Caremark.com/Specialty">Caremark.com/Specialty</a>
Texas Children's Specialty Pharmacy	Texas Children's Specialty Pharmacy	877-727-2503, opción 2	<a href="http://Texaschildrens.org/departments/specialty-pharmacy">Texaschildrens.org/departments/specialty-pharmacy</a>
Seguro dental	Cigna	800-342-6664	<a href="http://mycigna.com">mycigna.com</a>
Seguro de la visión	Grupo VSP n.º 12318607	800-877-7195	<a href="http://vsp.com">vsp.com</a>
Cuentas de gastos flexibles	WEX	866-451-3399	<a href="http://benefitslogin.wexhealth.com">benefitslogin.wexhealth.com</a>
Seguro por discapacidad a corto plazo y discapacidad a largo plazo	The Hartford	877-936-5344	<a href="http://thehartford.com">thehartford.com</a>
Seguro de vida y por AD&D	Voya	888-238-4840	<a href="http://claimscenter.voya.com">claimscenter.voya.com</a>
Jubilación	Fidelity	800-343-0860	<a href="http://netbenefits.com">netbenefits.com</a>
Ayuda para estudios	EdAssist	888-797-2235 Fax: 866-284-0859	<a href="http://tch.edassist.com">tch.edassist.com</a>
Administración de COBRA	WEX	866-451-3399	<a href="http://cobralogin.wexhealth.com">cobralogin.wexhealth.com</a>

# Palabras que necesita saber:

## **Coseguro**

Un porcentaje de costos que pagará “de su bolsillo” por gastos cubiertos luego de haber alcanzado su deducible. La mayoría de los servicios del Plan Consumer Plus exigen un coseguro, así como en el Plan Traditional.

## **Copago**

Una tarifa que debe pagar “de su bolsillo” por ciertos servicios, como una visita en el consultorio del médico o un medicamento con receta. Muchos servicios del Plan Traditional exigen un copago.

## **Deducible**

El monto que paga cada año “de su bolsillo” (por lo general, copagos y gastos médicos) antes de que el plan de salud comience a pagar su parte de los gastos cubiertos.

## **Atención en una sala de emergencia:**

Servicios de emergencia que recibe en una sala de emergencias.

## **Marcas incluidas en la lista de medicamentos:**

Una lista de medicamentos cubiertos por el plan en función de su eficacia, seguridad y costo.

## **Atención hospitalaria para pacientes ambulatorios:**

Atención en un hospital que no requiere estadía nocturna.

## **Marcas no incluidas en la lista de medicamentos**

Medicamentos no recomendados y, por lo tanto, de mayor costo, cuando existe una alternativa clínica adecuada a menor precio.

## **Red:**

Los centros y proveedores con los que contrata su aseguradora o plan de salud que le presten servicios de atención médica. Por ejemplo, los planes médicos de Texas Children’s le brindan acceso a proveedores en la red Cigna Open Access Plus, así como un menor costo en las clínicas en el lugar, todos los centros y médicos.

## **Proveedor fuera de la red:**

Un proveedor que no tiene un contrato con su plan de salud. Pagará más por acudir a proveedores fuera de la red.

## **Costo máximo de bolsillo:**

El máximo que pagará por los servicios cubiertos cada año del plan. Una vez que alcanza el costo máximo de bolsillo, su plan paga el 100% de los servicios cubiertos durante el resto del año del plan. Este límite nunca incluye la prima, los gastos facturados o la atención médica que no cubre el plan.

## **Prima:**

El costo que paga para inscribirse en un plan médico u otro beneficio. Se trata de deducciones antes de los impuestos de su cheque de pago. Las contribuciones del empleado no cuentan para el deducible anual.

## **Atención de urgencia:**

Atención de una enfermedad o lesión lo suficientemente grave como para que una persona razonable busque atención de inmediato, pero que no requiera atención en un servicio de emergencias.





*NOTA: esta Guía de inscripción en los beneficios pretende resumir programas y beneficios disponibles para los miembros del equipo y dependientes elegibles. La determinación real de sus beneficios está delimitada solo por los documentos oficiales del Plan proporcionados por la aseguradora de cada plan. En caso de algún conflicto entre este documento y los documentos oficiales del Plan, prevalecerán los documentos oficiales del Plan.*

*Este resumen no es de carácter vinculante, tampoco es un contrato ni garantiza beneficios. Texas Children's puede enmendar o cancelar cualquier plan, póliza o beneficio en cualquier momento, con o sin previo aviso, sujeto a la ley aplicable. Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Recursos Humanos - Beneficios.*

*Actualizado el 11/25/25*

