

Texas Children's EAP Plus

We are here for you.

Taking care of our patients and their families begins with taking care of ourselves. Texas Children's EAP Plus offers someone to talk to and resources to consult whenever and wherever you need them. Certified counselors are available 24 hours a day, seven days a week. Services are confidential and free of charge to Texas Children's employees and their eligible dependents.

Confidential Emotional Support



Our highly trained clinicians will listen to your concerns and help you or your family members with any issues, including:

- Family and relationship issues
- Emotional/behavioral issues
- Crisis management
- Substance abuse prevention
- Grief in the workplace
- Stress reduction
- Compassion fatigue/burnout
- Relationship difficulties

Work-Life Solutions



Our specialists provide qualified referrals and resources for just about anything on your to-do list, such as:

- Finding child and elder care
- Hiring movers or home repair contractors
- Planning events, locating pet care

Legal Guidance



Talk to our attorneys for practical assistance with your most pressing legal issues, including:

- Divorce, adoption, family law, wills, trusts and more
- Need representation? Get a free 30-minute consultation and a 25% reduction in fees.

Financial Resources



Our financial experts can assist with a wide range of issues. Talk to us about:

- Retirement planning, taxes
- Relocation, mortgages, insurance
- Budgeting, debt, bankruptcy and more

Online Support



GuidanceResources® Online is your 24/7 link to vital information, tools and support. Log on for:

- Articles, podcasts, videos, slideshows
- On-demand trainings
- "Ask the Expert" personal responses to your questions



Toll-free number:
833.EAP.PLUS (833.327.7587)
TTY: 800.697.0353

Your toll-free number gives you direct, 24/7 access to a GuidanceConsultantSM, who will answer your questions, provide resource referrals, and if needed, refer you to a counselor in the community.

In addition, Texas Children's provides on-site confidential counseling and EAP services. To reach the on-site EAP office, please call **832.824.3327**.

Online: guidanceresources.com
App: GuidanceNowSM
Web ID: EAPPlus

Log on today to connect directly with a GuidanceConsultant about your issue or to consult articles, podcasts, videos and other helpful tools.

Texas Children's EAP Plus

Toll-free number: 833.EAP.PLUS (833.327.7587)
TTY: 800.697.0353
Online: guidanceresources.com
App: GuidanceNowSM
Web ID: EAPPlus

Copyright © 2019 ComPsych Corporation. All rights reserved.

To reach the onsite EAP office please dial 832.824.3327.



Texas Children's®

Texas Children's EAP Plus

Estamos aquí para usted.

El primer paso para cuidar de nuestros pacientes y sus familias es velar por nuestro bienestar propio. Texas Children's EAP Plus le ofrece alguien con quien hablar y recursos para consultar siempre y cuando lo necesite. Asesores certificados disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los servicios son confidenciales y gratuitos para los empleados de Texas Children y sus dependientes elegibles.

Apoyo emocional confidencial

Nuestros clínicos capacitados escucharán sus inquietudes y les ayudarán a usted o a sus familiares con problemas, como:

- Problemas familiares y de relación
- Problemas emocionales/conductuales
- Administración de crisis
- Prevención del consumo de sustancias
- Aflicción en el lugar de trabajo
- Reducción del estrés
- Fatiga/desgaste de compasión
- Dificultades en las relaciones

Soluciones para el trabajo y la vida personal

Nuestros especialistas proporcionan derivaciones calificadas y recursos para todo lo incluido en su lista de quehaceres, como:

- Búsqueda de cuidados para niños y ancianos
- Contrato de servicios de mudanzas o refacciones en el hogar
- Planificar eventos, ubicar lugares de atención para mascotas

Asesoramiento legal

Hable con nuestros abogados a fin de obtener asistencia práctica para sus problemas legales más apremiantes, como por ejemplo:

- Divorcio, adopción, leyes de familia, testamento, fideicomiso, etc.
- ¿Necesita representación? Obtenga una consulta gratis de 30 minutos y una reducción del 25 % en los honorarios.

Recursos financieros

Nuestros expertos financieros pueden ayudarle con una amplia variedad de temas. Hable con nosotros sobre:

- Planificación de la jubilación, impuestos
- Reubicaciones, hipotecas, seguros
- Elaboración de presupuestos, deudas, quiebras y más

Apoyo en línea

GuidanceResources® Online es su vínculo con información vital, herramientas y apoyo. Inicio de sesión para:

- Artículos, podcasts, videos, diapositivas
- Capacitaciones a demanda
- Respuestas personales en "Pregúntele a un experto"



La línea gratuita:

833.EAP.PLUS (833.327.7587)

TTY: 800.697.0353

Su número gratuito le brinda acceso directo, las 24 horas, los 7 días de la semana a un GuidanceConsultantSM, quien responderá sus preguntas, proporcionará referencias de recursos y, si es necesario, lo remitirá a un consejero de la comunidad.

Además, Texas Children's brinda asesoramiento confidencial en terreno y servicios EAP. Para comunicarse con la oficina de EAP en terreno, llame al **832.824.3327**.

En línea: guidanceresources.com

Aplicación: GuidanceNowSM

ID de la web: EAPPlus

Inicie sesión hoy para conectarse directamente con un asesor GuidanceConsultant y abordar su problema o consultar artículos, podcasts, videos y otras herramientas útiles.

Texas Children's EAP Plus

La línea gratuita: 833.EAP.PLUS (833.327.7587)

TTY: 800.697.0353

En línea: guidanceresources.com

Aplicación: GuidanceNowSM

ID de la web: EAPPlus

Copyright © 2019 ComPsych Corporation. All rights reserved. ES(US)

Para comunicarse con la oficina de EAP en terreno digite el **832.824.3327**.



Texas Children's[®]